

<b>Doküman AH.TL.09</b>	<b>Yayın Tarihi:</b> 13.01.2021	<b>Revizyon Tarihi:01.01.2022</b>	<b>Revizyon No:01</b>	<b>Sayfa No:1/4</b>
-------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------

**REVİZYON BİLGİSİ**

<b>Revizyon Tarihi</b>	<b>Revizyon No</b>	<b>Açıklama</b>
<b>01.01.2022</b>	<b>01</b>	<b>SKS6.1'e göre Gözden geçirildi.</b>

<b>Hazırlayan</b>	<b>Kontrol Eden</b>	<b>Onaylayan</b>
<b>Genel Yoğun Bakım Sorumlu Hekim:</b> <b>İmza</b>	<b>Kalite Müdürü</b> <b>İmza</b>	<b>Genel Müdür</b> <b>İmza</b>

**Doküman Kodu:**AH.TL.09

**Yayın Tarihi:** 13.01.2021

**Revizyon Tarihi:-**

**Revizyon No:**00

**Sayfa No:**2/4

**1. AMAÇ**

Cerrahi el yıkama için gerekli olan güvenli kuralları belirlemektir

**2. KAPSAM**

Bu talimat, cerrahi el yıkama kurallarını kapsar.

**3. SORUMLULUKLAR**

Angio ,Ameliyathane ve Doğumhanede cerrahi işlem yapan tüm hekim ve hemşireler

**4. TANIMLAR**

**5. KISALTMALAR**

**6. FAALİYET AKIŞI**

- 5.1. Tırnaklar ojesiz, kısa kesilmiş olmalı, takma tırnak kullanılmamalıdır. Tırnakları çevreleyen deri iyi durumda olmalıdır.
- 5.2. Cerrahi el fırçalamaya başlamadan önce saat, yüzük ve bilezikler çıkarılmalıdır.
- 5.3. Eller ve kollar açık lezyonlara veya kesiklere sahip olmamalıdır. Açık ve enfekte lezyonu olan personel İşyeri Hekimi'ne başvurarak gerekli tedavilerini yaptırır.
- 5.4. Cerrahi el yıkamaya başlamadan önce bone saçları tamamen kapatmış, maske takılmış olmalıdır.
- 5.5. Yıkama işlemi sırasında ve sonrasında, eller dirseklerden yukarıda tutulur.
- 5.6. Günün ilk yıkaması 5 dakika, diğer yıkamalar en azından 2-3 dakika sürmelidir.
- 5.7. Eller ve kollar önce ıslatılarak yıkama yapılır.
- 5.8. Avuç içine antiseptik solüsyon alınır. Antiseptik solüsyon olarak tek kullanımlık antiseptik içeren fırçalı sünger de kullanılabilir.
- 5.9. Tırnaklardan ellere, ellerden dirseklere geçerken fırça su altından geçirilerek durulanır. El bileğinden dirseğe kadar olan ön kol steril fırçanın sünger kısmı ile yıkanabilir. Fırça üzerindeki antimikrobiyal sabun azalırsa dispensörden ilave alınabilir. Fırçalanma sonrası fırça atılır.



- 5.10. Avuç içinde antiseptik solüsyon köpürtülür. Parmakların her yeri, avuç içleri, parmak araları ve ellerin tersi dairesel hareketler kullanılarak hafif friksiyon ile yıkanır.



- 5.11. Ellerden dirseğe doğru dairesel hareketler ile yıkama yapılır, tekrar ellere dönüş yapılmaz.



**5.12.** Eller ve kollar durulanır, dirseklerden yukarıda tutulur.



**5.13.** Eller dirsekten yukarıda, hiç bir yere dokunulmadan, dirsek yardımı ile kapılar açılarak ameliyathaneye girilir.



**5.14.** Eller steril havlu ile kurutulur.



**5.15.** Bir sonraki girişimler için el yıkarken de aynı işlem basamakları uygulanır.

## **7. İLGİLİ DOKÜMANLAR**

### **Cerrahi El yıkama Şeması**